

L'abitudine al fumo nella ASL CN1

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2008-2011

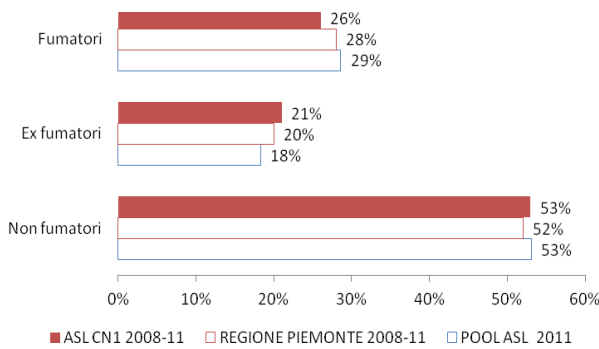
scheda tecnica a cura di Maria Teresa Puglisi e Anna Maria Fossati, S.S. Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione ASL CN1

L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2008-11 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL CN1 il 26% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*.

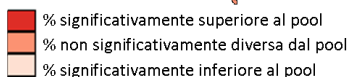
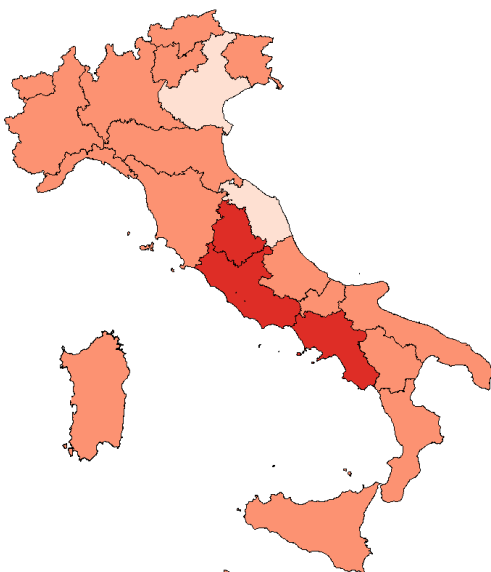
Il 21% è invece ex fumatore[^] e il 53% non ha mai fumato[°]. In Regione Piemonte, nello stesso periodo, la percentuale di fumatori è del 28% e nel pool di Asl Passi 2011 del 29%.

Abitudine al fumo ASL CN1 2008-11



Fumatori

Prevalenze per Regione di residenza - Passi 2008-11
Pool di Asl: 28,9% (IC 95%: 28,6-29,2%)



Prevalenza di fumatori ASL CN1 2008-11

nei due sessi	Uomini	31%
	Donne	21%
nelle classi di età	18-24 anni	30%
	25-34 anni	32%
	35-49 anni	27%
	50-69 anni	21%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	17%
	Media inferiore	32%
	Media superiore	27%
	Laurea	16%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	41%
	Qualche difficoltà	32%
	Nessuna difficoltà	24%
cittadinanza	Italiana	26%
	Straniera	26%

Quanto si fuma ASL CN1 2008-11

Sigarette fumate in media al giorno	13
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	6%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 31% e 21%), nei 25-34enni (32%), nelle persone con una scolarità media-inferiore (32%) e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (41%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13. Tra i fumatori, il 6% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno).

Il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

* Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi

[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che nei 12 mesi precedenti l'intervista hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 41% è stato chiesto se fumano.

Tra i fumatori, nel biennio 2008-09 il 54% ha ricevuto il consiglio di smettere, mentre nel 2010-11 la percentuale è pari al 55%. I due valori, che non sono confrontabili per modifiche apportate al questionario utilizzato nel 2010, sono rilasciati separatamente.

Atteggiamento degli operatori sanitari ASL CN1 2008-11		
	2008-11	
Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo (% Intervistati cui il medico ha posto la domanda)	41%	
	2008-09	2010-11
Consiglio del medico di smettere (% Fumatori che hanno ricevuto il consiglio)	54%	55%

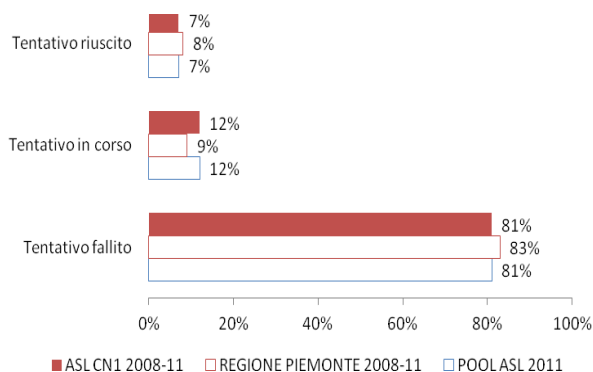
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 40% ha tentato di smettere (in Regione Piemonte nel periodo 2008-11 e nel Pool di ASL 2011 il dato è del 38%).

Di questi:

- l'81% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- il 12% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- il 7% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Esito del tentativo di smettere di fumare (nei 12 mesi precedenti l'intervista) ASL CN1 2008-11



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

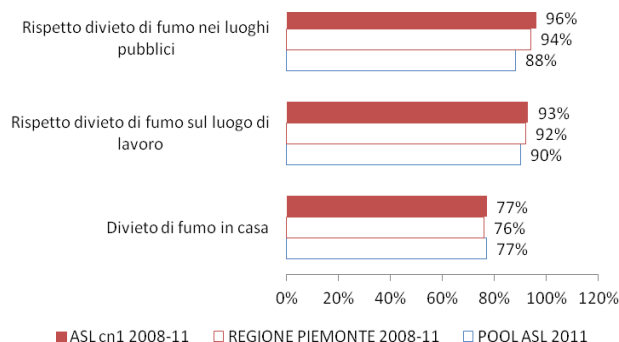
Il 96% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge), in Regione Piemonte tale valore è pari all'94%. Nel 2011 nel Pool di ASL la percentuale è dell'88%.

Tra i lavoratori intervistati, il 93% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. In Regione Piemonte nello stesso periodo tale valore è pari all'92% e nel Pool di ASL 2011 è del 90%.

Fumo in casa

Il 23% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 17% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 6% ovunque), in Regione Piemonte il divieto assoluto di fumo negli ambienti domestici è pari al 76% e nel Pool di ASL 2011 è del 77%.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa ASL CN1 2008-11



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (25 al mese nell'Asl CN1) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. A livello nazionale a dicembre 2011 sono state caricate complessivamente oltre 170 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

Progetto realizzato con il supporto finanziario del ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche sociali - Ccm